

**Mots-clés :** santé mentale, centre maternel, Paris, point de vue des usagers

**Titre :**

Laboratoire de recherche de l'Etablissement Public de Santé Maison Blanche, *Les troubles psychiques en centre maternel*, DASES, septembre 2004.

**Objet de la recherche :**

Recherche-action visant à l'évaluation des troubles psychiques chez les femmes accueillies en centre maternel à Paris, possibilité de dépistage, de prévention, et de prise en charge adaptée de ces troubles.

**Méthodologie :**

Recherche action au profit des femmes accueillies et des professionnels, protocole prenant en compte les enjeux culturels et ethnopsychiatriques. 9 des 10 centres de Paris ont participé, 95 professionnels sur 205 ont retourné le questionnaire, quatre focus groupes rassemblant 19 professionnels ont eu lieu en suivant une grille d'entretien semi-structurée. 95 résidentes, (soit 37% des femmes accueillies en centre d'accueil à Paris) ont accepté d'être interrogées par questionnaire, puis par des tests psychologiques.

**Résumé et résultats de la recherche :**

Le rapport est constitué de quatre parties :

- La première partie fait un état des lieux sur le contexte de la centaine de centres maternels en France, leur population, en grande partie d'origine étrangère, les risques psychiques liés à la périnatalité, à la migration, à la précarité sociale, et les risques s'ensuivant pour les enfants.
- La deuxième partie retrace les résultats de l'enquête menée auprès des professionnels et des institutions, faisant état d'un besoin de formation et de supervision pour mieux gérer la prise en charge des femmes ayant des troubles psychiques. Les difficultés liées à la santé mentale se manifestent sous forme de violence. L'institution peut contribuer à faire apparaître les troubles, et présente parfois, par sa structure et son fonctionnement, une entrave à la prise en charge spécifique de ces troubles.
- L'enquête auprès des résidentes, montre que la santé mentale, sous forme de dépression et d'agressivité, est perçue comme un problème par les femmes elles-mêmes, dont 68% présentent un trouble au moment de l'enquête. Les relations avec le personnel sont parfois ressenties comme oppressantes et entravant notamment, les relations avec l'entourage social.
- Les recommandations d'action portent sur la nécessité de :
  - o Former les professionnels, de manière à prendre en compte les problèmes de santé mentale, notamment par des actions de prévention et de dépistage;
  - o Améliorer le bien-être des résidentes en modifiant les relations entre personnel et usagers ;
  - o Utiliser un réseau interinstitutionnel pour gérer les troubles psychiques ;
  - o Prendre en compte le point de vue des femmes, ainsi que les spécificités culturelles, dans l'élaboration des politiques de prise en charge.

**Intérêt :**

Cette recherche prend en compte à la fois les points de vue des responsables, des professionnels sur le terrain, et des femmes concernées, en associant des méthodes qualitatives et quantitatives. Elle permet ainsi d'avoir un aperçu assez complexe des types de problèmes liés à la santé mentale en centre maternel, notamment des risques pour les enfants. Autant les données concrètes recueillies par les différentes enquêtes, que les constats dressés et les recommandations formulées, sont à même d'éclairer professionnels et responsables de ce type de structures.